



Checklist Ride Only - Action Camp

Pour t'aider à préparer ta semaine de camp et ne rien oublier, voici une liste de ce que nous te conseillons de prendre en fonction du Programme suivant : [Programme Action Camp](#)

Lundi

@ Alaïa Chalet

- Tenue sportive, Maillot de bain & linge de bain (été)
- Basket de sport pour ta discipline de coaching
- Selon météo: habits de pluie, veste chaude ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire..
- Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

Mardi

@ Alaïa Chalet

- Tenue sportive, Maillot de bain & linge de bain (été)
- Basket de sport pour ta discipline de coaching
- Selon météo: habits de pluie, veste chaude ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire..
- Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

Mercredi

@ Alaïa Chalet
@ Alaïa Bay & Realfly

- Maillot de bain & linge de bain pour Alaïa Bay, Chaussures fermées pour Realfly (si option Bay et/ou Realfly)
- Tenue sportive & Basket de sport pour la Free Session de 17h à Alaïa Chalet
- Selon météo: habits de pluie, veste chaude ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire..
- Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

Jeudi

@ Alaïa Chalet

- Tenue sportive, Maillot de bain & linge de bain (été)
- Basket de sport pour ta discipline de coaching
- Selon météo: habits de pluie, veste chaude ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire..
- Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

Vendredi

@ Alaïa Chalet

- Tenue sportive, Maillot de bain & linge de bain (été)
- Basket de sport pour ta discipline de coaching
- Selon météo: habits de pluie, veste chaude ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire..
- Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

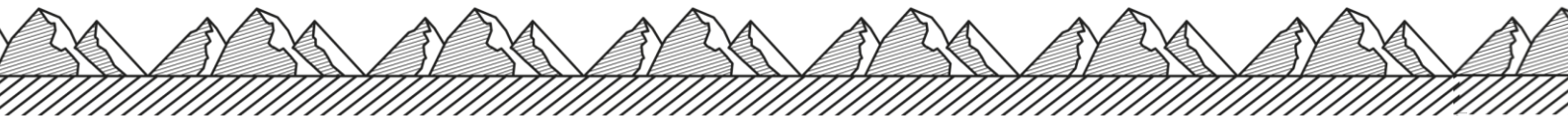
Samedi

@ Alaïa Chalet

- Tenue sportive, Maillot de bain & linge de bain (été)
- Basket de sport pour ta discipline de coaching
- Selon météo: habits de pluie, veste chaude ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire..
- Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

Tu as la possibilité d'amener ton propre Skate ou ta Trottinette, mais que ceci est inclus dans le Action Camp :

- Skate, Trottinette, BMX, Planche de trampoline...
- Protections & Casques (Alaïa Chalet)
- Chaussettes anti-dérapantes (Alaïa Chalet)





Checklist Ride Only - Surf Camp

Pour t'aider à préparer ta semaine de camp et ne rien oublier, voici une liste de ce que nous te conseillons de prendre en fonction du Programme suivant : [Programme Surf Camp](#)

Lundi
@ Alaïa Bay

- Maillot de bain & Linge de Bain
- Tenue Sportive & Basket de sport
- Selon météo: habits de pluie, veste chaude ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire..
- Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

Mardi
@ Alaïa Bay
& Wakesurf (été)

- Maillot de bain & Linge de Bain, Vêtements chauds sur le bateau d'Alaïa Wakesurf (en été).
- Tenue Sportive & Basket de sport
- Selon météo: habits de pluie, veste chaude ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire..
- Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

Mercredi
@ Alaïa Chalet &
@ Alaïa Bay

- Maillot de bain & Linge de Bain
- Tenue Sportive & Basket de sport
- Selon météo: habits de pluie, veste chaude ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire..
- Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

Jeudi
@ Alaïa Bay

- Maillot de bain & Linge de Bain
- Tenue Sportive & Basket de sport
- Selon météo: habits de pluie, veste chaude ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire..
- Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

Vendredi
@ Alaïa Bay

- Maillot de bain & Linge de Bain
- Tenue Sportive & Basket de sport
- Selon météo: habits de pluie, veste chaude ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire..
- Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

Samedi
@ Alaïa Bay (été)
Alaïa Chalet
(printemps,
automne)

- Maillot de bain & Linge de Bain en Eté
- Tenue & Basket de sport pour ta discipline (skate, trottinette, trampoline) au Printemps&Automne
- Selon météo: habits de pluie, veste chaude ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire..
- Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

Tu as la possibilité d'amener ta propre planche de surf, skate ou trottinette, mais ceci reste inclus dans le Surf Camp :

- Planche de Surf, Combinaison, Casque (Alaïa Bay)
- Skate, Trottinette, BMX (Alaïa Chalet)
- Chaussettes anti-dérapantes, Protections & Casques (Alaïa Chalet)





Checklist Ride Only - Discovery Camp

Pour t'aider à préparer ta semaine de camp et ne rien oublier, voici une liste de ce que nous te conseillons de prendre en fonction du Programme suivant : [Programme Discovery Camp](#)

Lundi @ Alaïa Chalet	• Tenue Sportive • Basket de sport • Selon météo: habits de pluie, veste chaude ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire.. • Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)
Mardi @ Alaïa Chalet Wakesurf (été) Realfly (autres saisons)	• Tenue Sportive • Basket de sport • Maillot de bain & Linge de Bain pour Alaïa Wake, Chaussures fermées pour Realfly • Selon météo: habits de pluie, veste chaude ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire.. • Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)
Mercredi VTT & @ Alaïa Bay	• Basket de sport pour le VTT (comme chaussures de trail, running shoes) • Maillot de bain & Linge de Bain pour Alaïa Bay • Tenue Sportive • Selon météo: habits de pluie, veste chaude ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire.. • Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)
Jeudi @ Alaïa Chalet & VTT DH ou Canyoning	• Tenue Sportive • Basket de sport (comme chaussures de trail, running shoes) • Selon météo: habits de pluie, veste chaude ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire.. • Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)
Vendredi @ Alaïa Chalet	• Tenue Sportive • Basket de sport • Selon météo: habits de pluie, veste chaude ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire.. • Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)
Samedi @ Alaïa Chalet	• Tenue Sportive • Basket de sport pour ta discipline (skate, trottinette, trampoline) • Selon météo: habits de pluie, veste chaude ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire.. • Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

Tu as la possibilité d'amener ton propre Skate ou ta Trottinette, mais ceci reste inclus dans le Discovery Camp :

- VTT et Vélo de DH, Equipement et protection VTT et DH
- Equipement de Canyoning
- Equipement de grimpe (baudrier, chaussures d'escalade)
- Skate, Trottinette, BMX, Planche de trampoline (Alaïa Chalet)
- Chaussettes anti-dérapantes, Protections & Casque (Alaïa Chalet)





Checklist Ride Only - Snow Camp

Pour t'aider à préparer ta semaine de camp et ne rien oublier, voici une liste de ce que nous te conseillons de prendre en fonction du Programme suivant : [Programme Snow Camp](#)

Lundi

@ Alaïa Chalet
& Snowpark

- Tenue Sportive, Basket de sport & Vêtement de ski/snow
- Ski/Snowboard & Chaussures de Ski/Boots de Snowboard & Casque (bâtons de ski si besoin)
- Selon météo: veste chaude, bonnet, gants, écharpe/buff, lunettes de soleil, masque, crème solaire..
- Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

Mardi

@ Snowpark

- Tenue Sportive, Basket de sport & Vêtement de ski/snow
- Ski/Snowboard & Chaussures de Ski/Boots de Snowboard & Casque (bâtons de ski si besoin)
- Selon météo: veste chaude, bonnet, gants, écharpe/buff, lunettes de soleil, masque, crème solaire..
- Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

Mercredi

@ Grimpe
Moubra
& Snowpark

- Tenue Sportive, Basket de sport & Vêtement de ski/snow (chaussons d'escalade inclus à la Moubra)
- Ski/Snowboard & Chaussures de Ski/Boots de Snowboard & Casque (bâtons de ski si besoin)
- Selon météo: veste chaude, bonnet, gants, écharpe/buff, lunettes de soleil, masque, crème solaire..
- Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

Jeudi

@ CMA Domaine
skiabile

- Tenue Sportive, Basket de sport & Vêtement de ski/snow
- Ski/Snowboard & Chaussures de Ski/Boots de Snowboard & Casque (bâtons de ski si besoin)
- Selon météo: veste chaude, bonnet, gants, écharpe/buff, lunettes de soleil, masque, crème solaire..
- Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

Vendredi

@ Alaïa Chalet
& Snowpark

- Tenue Sportive, Basket de sport & Vêtement de ski/snow
- Ski/Snowboard & Chaussures de Ski/Boots de Snowboard & Casque (bâtons de ski si besoin)
- Selon météo: veste chaude, bonnet, gants, écharpe/buff, lunettes de soleil, masque, crème solaire..
- Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

Samedi

@ Alaïa Chalet

- Tenue Sportive
- Basket de sport pour ta discipline (skate, trottinette, trampoline)
- Selon météo: habits de pluie, veste chaude, bonnet, gants, écharpe, lunettes de soleil, crème solaire..
- Sac à dos avec ses affaires personnelles, argent de poche (si besoin pour le bar ou shop)

Tu as la possibilité d'amener ton propre Skate ou ta Trottinette, mais ceci reste inclus dans le Snow Camp :

- Skate, Trottinette, BMX, Planche de trampoline (Alaïa Chalet)
- Chaussettes anti-dérapantes, Protections & Casque (Alaïa Chalet)

Nous pouvons aussi vous conseiller des magasins de location de ski ou de snowboard sur la station si vous n'avez pas votre propre matériel.

